

ACTIVITES FOYER RURAL 2019 - 2020

Responsable de la salle du Foyer Rural: Jacques ROLLET 04 75 04 90 18						
Activités	Jours	Horaires	Lieu	Cotisation	Responsables	
POTERIE	1 vendredi sur 2	13h30 - 17h30	Atelier Poterie (4 rue de l'Ancienne Mairie)	85,00€ (6-18 ans)	Sandrine PAILLARD 04 75 98 19 71	
	1 samedi sur 2 Stages vacances scolaires	8h00 - 12h00		110,00€ (adultes) par trimestre		
DESSIN	mercredi	9h00 - 11h30	Atelier Poterie (4 rue de l'Ancienne Mairie)	5€ par mois plus fournitures	Jacqueline GLEIZE 04 75 04 74 74	
MODELAGE	vendredi	9h00 - 11h30				
BRODERIE	lundi	14h00 - 16h30	Salle d'animation des Pieux	1,50€ par séance	Mady NADAL 06 24 66 27 08	
PATCHWORK	jeudi	13h30 - 16h30	Salle d'animation des Pieux	1,50€ par séance	Mady NADAL 06 24 66 27 08	
LOISIRS CREATIFS	1 samedi sur 2	14h00 - 17h00	Salle d'animation des Pieux	2€ par séance	Alice ARMAND 04 75 04 92 22	
DESSIN PEINTURE	lundi (adultes)	13h30 - 16h30	Salle d'animation des Pieux	ados 75,00€ adultes 85,00€ par trimestre	Nadia VERDON 06 78 14 08 13 04 75 04 54 47	
	lundi (adultes)	18h00 - 21h00				
	mardi (adultes)	13h30 - 16h30				
	mercredi (ados)	13h30-16h30				
	vendredi (adultes)	13h30 - 16h30				
RANDONNEE BALADE	1 samedi après midi par mois	Voir calendrier	RdV et départ place des Combettes	5,00€ par an	Richard VORON 06 31 36 55 01	
	1 dimanche par mois					
	chaque mardi après midi					13h30
	chaque lundi matin les Tranquillous					9h00
SCRABBLE	lundi	18h00 - 21h00	Salle d'animation des Pieux	5,00€ par an	Marie-France SABLIER 04 75 53 94 89	
MÉMOIRE	1 vendredi sur 2	9h30 - 11h30	Salle d'animation des Pieux	10,00€ par an	Marie-France SABLIER 04 75 53 94 89	
SOPHROLOGIE	mardi	9h00 - 10h15 10h15 - 11h30	Salle d'animation des Pieux	170,00€ par an	Agnès RICHON 06 68 53 82 63	
ENTRETIEN CORPOREL						
Dynamique	1. lundi et jeudi matin	9h00 - 10h00	Salle Polyvalente	A matin ou soir 140,00€ 90€ - de 18ans B matin et soir 160€ 110€ - de 18ans une seule séance hebdo : 90,00€ - 30,00€ sur le montant total pour les couples par an	Nicole LENA 04 75 04 71 55 sgfr.saint.restitut@orange.fr	
Entretien	2 lundi et jeudi matin	10h15 - 11h 15				
Renforcement musculaire	3 mardi soir	18h00 - 19h00				
Renforcement musculaire	3 mardi soir	19h15 - 20h15				
Renforcement musculaire	3 jeudi soir	19h00 - 20h00				
Pilate	4 lundi matin	11h30 12h30				
Trampoline	5 mercredi soir	19h00 20h00				
YOGA	mercredi	9h00 - 10h30 10h45 - 12h15	Salle d'animation des Pieux	150,00€ (pers.seule) 270,00€ (couples) par an	Jean-Michel VOTTERO 23 22 75 09 06	
CARTES	jeudi	19h30 - 22h00	Salle d'animation des Pieux	5,00€ par an	Daniel AUBRESPIN cartes-foyer.rural@orange.fr	
OCCITAN	1 mercredi par mois	20h00-22h00	Salle d'animation des Pieux		Isabelle MEJEAN 04 75 04 97 22	
MARCHE NORDIQUE	lundi	9h00-11h00	RdV et départ Place des Combettes	75,00€ par an	Richard VORON 06 31 36 55 01	
LA VERONIQUE	mois de juin		Course pédestre		Véronique FIJALEK 06 85 77 32 89	
PATRIMOINE / ENVIRONNEMENT	Valorisation, recherches archives, concours photo et poésie, journées citoyennes, expositions, etc.				Richard VORON 06 31 36 55 01	

Les activités se déroulent hors vacances scolaires. Cette règle peut être aménagée en fonction des demandes.